

**муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Светлогорская основная школа»**

Рассмотрено на педагогическом совете	Принято с учетом мнения Совета родителей ОУ	Принято с учетом мнения Совета учащихся ОУ	Утверждено приказом директора МОУ «Светлогорская ОШ»
Протокол от 04.09.2025 г. № 1	протокол от 04.09.2025 г. № 01	протокол от 04.09.2025 г. № 01	ОШ» от 04.09.2025 г. №256

**Положение  
о режиме занятий учащихся в МОУ «Светлогорская ОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся в МОУ «Светлогорская ОШ» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»;
- Приказом Министерства просвещения Российской федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Уставом МОУ «Светлогорская ОШ» (далее – ОО).

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся 1 - 9 классов.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений ОО.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для учащихся начального и основного уровней, образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в 9 классе, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется:

— в 1-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

— в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;

— в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

— в середине третьей четверти предоставляются дополнительные каникулы.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания учащихся после 1 и 3 уроков установлены две перемены по 20 минут каждая.

2.13. Расписание звонков:

Продолжительность перемен

	2-9 классы
1 перемена	20 минут
2 перемена	10 минут
3 перемена	10 минут
4 перемена	20 минут
5 перемена	15 минут
6 перемена	10 минут

Расписание звонков

Урок	Расписание звонков
1 урок	8 <sup>00</sup> – 8 <sup>40</sup>
2 урок	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>
3 урок	9 <sup>50</sup> – 10 <sup>30</sup>
4 урок	10 <sup>40</sup> – 11 <sup>20</sup>
5 урок	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>20</sup>
6 урок	12 <sup>35</sup> – 13 <sup>15</sup>
7 урок	13 <sup>25</sup> – 14 <sup>05</sup>

2.14. Для слабовидящих учащихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих учащихся, осваивающих образовательные программы основного общего - не более 15 минут.

2.15. Для учащихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя
1	21

2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 30 минутного перерыва после учебных занятий.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 часа, в 4–5 классах — 2 часа, в 6–8 классах — 2,5 часа, в 9 классе — до 3,5 часов.

2.19. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО.

Отпуск горячего питания учащимся в ОО организован по классам на переменах, продолжительностью 20 минут.

### **3. Особенности организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

3.1. ОО вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

3.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

3.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

3.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности в ОО регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Перерыв между урочными и внеурочными занятиями составляет не менее 30 минут.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.